

# 家族介護者教室のご案内

## 第1回

11月10日(金) 13:30~15:00

### ■施設のご入居について

生活相談員より、施設の料金の仕組みやご入居までの一連の流れをわかりやすく説明します。

## 第2回

12月8日(金) 13:30~15:00

### ■認知症ケア

認知症の症状や、認知症の方の心理を理解し、ご家族の接し方や関わり方を学びます。

## 第3回

1月19日(金) 13:30~15:00

### ■健康体操

機能訓練指導員より、毎日行える腰痛予防対策や簡単な体操とストレッチを実演します。

参加費 : 無料  
定員 : 10名  
場所 : 藤沢市遠藤 869-4  
結いの丘 地域交流室  
持ち物 : 無し

【お申込み・お問い合わせ】

皆さまお誘い  
合わせのうえ  
お気軽にお越  
しく下さい。